

Kruis-aerobics

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan de woordenschat over de lichaamsdelen consolideren.

Materialen

Schoolbord

Vorbereiding

- Teken een silhouet op het schoolbord.
- Label en nummer de lichaamsdelen.
- Leer de betekenis en de uitspraak van elk lichaamsdeel.

Instructies

- Vorm een cirkel.
- Begin met label 1, het hoofd. Roep *Wijs naar het hoofd!*
- Eerst wijst elke deelnemer met zijn/haar rechterhand naar het hoofd van zijn/haar buurman/vrouw aan de linkerkant.
- Daarna wijst elke deelnemer met zijn/haar linkerhand naar het hoofd van zijn/haar buurman/vrouw aan de rechterkant.
- Ga verder met label 2. Roep *Wijs naar de ogen, de neus, de schouders...!*
- Het doel is om een regelmatig ritme te vinden dat de hele groep volgt.

Variant

Speel een instrumentaal liedje met een duidelijk ritme (bijv. salsa) en doe de oefening op dit ritme.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Spreken

Kennis

- Woordenschat
- Geheugen

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Plezier