

## Loop elkaar tegen het lijf

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 30 min.

### Doelstellingen

De deelnemer kan de woordenschat over de lichaamsdelen consolideren.

### Vorbereiding

Teken een silhouet en label de lichaamsdelen waarvan je de naam wilt consolideren.

### Instructies

- Laat de deelnemers vrij rondlopen in het leslokaal.
- Roep de naam van een lichaamsdeel.
- De deelnemers staan per twee stil en raken het net genoemde lichaamsdeel van hun partner aan.

### Variant

- Maak het moeilijker door de naam van twee lichaamsdelen tegelijk te roepen.
- Als de deelnemers ook hun voeten mogen gebruiken, kun je meer dan twee lichaamsdelen noemen.
- Maak de oefening uitdagender: de deelnemers mogen een bepaald lichaamsdeel enkel aanraken met hetzelfde lichaamsdeel, bijvoorbeeld elkaar een 'elleboogje' geven, een schouderaanraking...

### Tips voor de trainer

Deelnemers mogen elkaar geen pijn doen en elkaars gevoelige zones niet aanraken.

**Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

*Taalvaardigheden*

- Luisteren

*Kennis*

- Woordenschat

*Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Plezier