

Tien keer

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren; Op stap / Expert op bezoek
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 30 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan tot tien tellen.

Materialen

Een bal, een frisbee, iets om te gooien...

Vorbereiding

Je hebt wat ruimte nodig. Baken het speelveld af.

Instructies

- Verdeel de groep in twee teams.
- Het doel van de oefening is om de bal tien keer te passen binnen je eigen team.
- Elke keer dat de bal wordt gepasseerd, zegt de deelnemer die de bal passeert, het volgende getal hardop.
- Het andere team probeert dit proces te onderbreken door verkeerde getallen te roepen.
- Als de bal de grond raakt, het afgebakende veld verlaat of er een andere fout wordt gemaakt (bijv. lichaamscontact), krijgt het andere team de bal.
- Als een team tien passen voltooit, wint het.

Variant

Om het moeilijker te maken, kun je de regel toevoegen dat het verboden is om de bal door te geven aan de speler die de bal naar jou heeft gepasseerd.

Tips voor de trainer

- Je speelt dit spel zonder enig lichamelijk contact.
- Deze oefening is geschikt om buiten te spelen.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Woordenschat
- Mondelinge taalvaardigheid

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Plezier