

## **Passeer de bal**

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

### **Doelstellingen**

De deelnemer kan eenvoudige instructies begrijpen.

### **Materialen**

Verschillende ballen

### **Voorbereiding**

- Herhaal de woordenschat voor de lichaamsdelen.
- Bespreek welke lichaamsdelen je kunt gebruiken om een bal te gooien.

### **Instructies**

- Verdeel de groep in twee teams.
- Het ene team vormt een buitenste cirkel, het andere een binnenste.
- Geef een deelnemer van de buitenste cirkel een bal.
- Hij/Zij (A) duidt een deelnemer in de binnenste cirkel (B) aan, een manier om de bal te passeren (bijvoorbeeld met de voet, het hoofd, de hand of de knie), en een deelnemer in de buitenste cirkel (C).
- A gooit de bal naar B.
- B geeft de bal door aan C, op de manier die A heeft gekozen.
- Speel tot iedereen aan de beurt is geweest.
- Laat de teams van cirkel wisselen.

### **Variant**

Je kunt de oefeningen ook met meerdere ballen tegelijk doen.

## **Tips voor de trainer**

- Afhankelijk van het niveau moet je voor het begin van het spel de woordenschat leren hoe je de bal moet passeren en welk lichaamsdeel je hierbij moet gebruiken. Gebaren kunnen helpen om de woordenschat te memoriseren.
- Voor grote groepen kun je meer dan één cirkel maken en parallelle activiteiten doen.

## **Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

### *Kennis*

- Woordenschat

### *Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Plezier