

Sports de commandement

Catégories	: Corps, Mouvement & Sens
Matériel	: aucun
Type d'exercice	: oral
Durée	: 15 min.

Objectifs

L'apprenant.e renforce du nouveau vocabulaire.

Préparation

Présentez les instructions et montrez -les au groupe.

ex: "attention lever les genoux", "attention sauter", "attention s'asseoir"

Instructions

- Formez un cercle.
- Donnez une instruction associée au mouvement approprié. Les apprenant.e.s vous imitent. Faites cela plusieurs fois.
- Ajoutez une consigne: le.a participant.e qui se trompe donne la prochaine commande.
- Ajoutez une autre consigne: si l'ordre est donné sans le mot "attention", les participant.e.s ne bougent pas.
- Ajoutez une dernière consigne: donnez un ordre mais faites un mouvement différent. La difficulté pour les apprenant.e.s est de suivre l'ordre mais de faire le bon mouvement (sans vous imiter puisque vous faites le mauvais mouvement).

Conseils pour les formateur.rice.s

Rendez l'exercice plus difficile en augmentant la vitesse.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale

- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire
- Expressions / dictons
- Mémoire

Compétences socio-émotionnelles

- Plaisir