

Apprends à me connaître

Catégories	: Teambuilding & Empowerment; Storytelling
Matériel	: besoin de matériel
Type d'exercice	: oral
Durée	: 45 min.

Objectifs

L'apprenant.e peut donner des informations sur lui.elle.

Matériel

Dés de jeu.

Préparation

Pensez à des discours inspirants, citations, questions sur le sujet "Personnalité".

Instructions

- Asseyez-vous en cercle.
- Parlez en groupe de personnages et traits de personnalité, ex:
Quels traits de personnalité connaissez-vous?
Existe-t-il une célébrité qui a ce trait de personnalité ?
Quels traits de personnalité vous correspondent? Pouvez-vous donner des exemples?
- Introduisez la deuxième partie de l'exercice en lançant le dé et en répondant aux six questions:
 1. *Qu'est ce qui vous rend heureux.se?*
 2. *Qu'est ce qui vous rend triste ?*
 3. *Qu'est ce qui vous met en colère?*
 4. *Qu'est ce qui vous rend anxieux.se?*
 5. *Qu'est ce qui vous fait rire?*
 6. *Qu'est ce qui vous calme?*
- Laissez chaque apprenant.e lancer le dé une fois et répondre à la question correspondante.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale
- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire
- Syntaxe / Construction de phrases
- Expressions / dictons
- Compétences linguistiques orales

Compétences socio-émotionnelles

- Compétences de communication
- Prise de conscience, expressions et formation identitaire
- Confiance en soi