

Course de chevaux

Catégories	: Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens
Matériel	: aucun
Type d'exercice	: oral
Durée	: 15 min.

Objectifs

L'apprenant.e peut comprendre des consignes.

Préparation

L'apprenant.e doit être familiarisé.e avec les instructions.

Instructions

- Formez un cercle.
- Dites aux apprenant.es que vous êtes tou.te.s à cheval et que vous participez à une course.
- Laissez-les reproduire les instructions ci-dessous en répétant et en produisant des sons comme des claquement de doigts ou autre (montrez l'exemple).

Voici de nombreux exemples :

Nous marchons calmement jusqu'au départ.

Ne bougez pas !

Nos chevaux sont nerveux. Ils reniflent et soufflent.

Le coup de départ retentit.

Nous galopons, droit devant... Allez, allez !

Il y a de l'eau plus loin sur la route. Il faut sauter par-dessus. Attention ! Sautez !

Et trottez !

Il y a un virage à gauche. Allez à gauche !

Et tout droit !

Maintenant un virage à droite et encore à gauche !

Encore une fois au-dessus de l'eau. Sautez !

...

Oui... et voilà la fin ! Donnez tout ce que vous avez !

La course est terminée. Les chevaux se reposent tranquillement : d'abord au galop, puis à pied.

Ils reniflent et soufflent.

Variantes

Laissez un.e apprenant.e diriger la course.

Conseils pour les formateur.rice.s

Vous pouvez ajouter des sons : claquer la langue lentement quand les chevaux sont au pas et rapidement quand ils sont au galop ; frappez les mains et les cuisses au trot, etc.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale
- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire
- Expressions / dictons / proverbes

Compétences socio-émotionnelles

- Conscience culturelle, expression, formation de l'identité
- Plaisir
- Compréhension interculturelle