

Attelage !

Catégories : Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens
Matériel : Aucun
Type d'exercice : oral
Durée : 15 min.

Objectifs

- L'apprenant.e peut donner et demander des informations.
- L'apprenant.e peut comprendre des instructions simples.

Instructions

- Formez un cercle serré.
- Demandez aux apprenant.e.s de tendre les bras devant eux.elles et de fermer les yeux.
- Demandez-leur de déplacer leur main gauche et de prendre une autre main au hasard.
- Demandez-leur de faire de même avec leur main droite.
- Les apprenant.e.s ne sont pas autorisé.e.s à tenir les deux mains de la même personne ou la main de leur voisin.e.
- Demandez aux apprenant.e.s d'ouvrir les yeux.
- Demandez-leur de défaire le noeud fait avec les bras le plus rapidement possible. Ils.elles ne sont pas autorisé.e.s à lâcher les mains qu'ils.elles tiennent.
- Encouragez-les à communiquer et à trouver des solutions ensemble.
- Chronométrez l'exercice.

Variantes

- Répétez l'exercice avec le défi d'améliorer le temps.
- Discutez ensuite de la manière la plus efficace de réussir.

Conseils pour les formateur.rice.s

Diviser les grands groupes en deux ou trois équipes.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale
- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire
- Syntaxe / Construction de phrases

Compétences socio-émotionnelles

- Compétences en communication
- Empowerment
- Plaisir
- Imagination, créativité et aptitude à apprendre