

## **Knoten!**

Bausteine : Teambildung & Empowerment; Körper, Bewegung und Sinne  
Material : kein Material  
Art der Übung : mündlich  
Dauer der Übung : 15 Min.

### **Ziel**

- Der/die Lernende\*r kann nach Informationen fragen und Informationen geben.
- Der/die Lernende\*r kann simple Anweisungen verstehen.

### **Anleitung**

- Bildet einen Kreis, jeder steht mit einer Armlänge Abstand zum Mittelpunkt des Kreises voneinander weg, mit dem Gesicht zueinander
- Sagen Sie den Lernenden, dass sie die Arme ausgestreckt vor sich halten sollen und bitten Sie sie die Augen zu schließen.
- Sagen Sie ihnen, sie sollen die linke Hand austrecken und zufällig eine andere Hand greifen.
- Sag Ihnen, sie sollen das Gleiche mit der rechten Hand machen.
- Die Lernenden dürfen nicht beide Hände der selben Person greifen oder die Hand eines Nachbarns.
- Sag den Lernende sie sollen die Augen öffnen.
- Sag den Lernendne sie sollen versuchen sich zu entknoten. Dabei dürfen die Hände nicht losgelassen werden.
- Stoppen Sie die Zeit.

### **Varianten**

- Wiederholen Sie diese Übung mit der Herausforderung, eine bessere Zeit zu bekommen.
- Diskutieren sie anschließend darüber, was die beste Strategie was sich zu entknoten.

### **Tipps für die Anleiter\*innen**

Teilen Sie größere Gruppen in zwei oder drei Gruppen auf.

**Lesen Sie mehr in unserem Handbuch unter [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

*Sprachkenntnisse/Sprachperformanz*

- Hören
- Sprechen

*Sprachkompetenz/Sprachwissen*

- Vokabular
- Satzbildung

*Sozial-emotionale Fähigkeiten und Kompetenzen*

- Kommunikationsfähigkeiten
- Empowerment
- Spass
- Phantasie, Kreativität und das Lernen lernen