

Cross-Aerobic

Bausteine : Körper, Bewegung & Sinne
Materialien : inkl. Material
Art der Übung : mündlich
Dauer der Übung : 15 Min.

Ziel

- Lernende können das Vokabular der Körperteile festigen.

Materialien

- Tafel

Vorbereitung

- Zeichnen Sie eine Silhouette auf die Tafel.
- Beschriften und nummerieren Sie die Körperteile.
- Vermitteln Sie die Bedeutung und die Aussprache der einzelnen Körperteile.

Anleitung

- Bilden Sie einen Kreis.
- Beginnen Sie mit Beschriftung 1, dem Kopf. Sagen Sie: Zeigt auf den Kopf!
- Erstens: Alle im Kreis zeigen mit der rechten Hand auf den Kopf der*des linken Nachbar*in.
- Zweitens: Alle zeigen mit der linken Hand auf den Kopf der*des rechten Nachbar*in.
- Fahren Sie mit Beschriftung 2 fort. Sagen Sie: Zeigt auf die Augen, die Nase, die Schultern, ...!
- Ziel ist es, einen regelmäßigen Rhythmus zu finden, dem die ganze Gruppe folgt.

Varianten

- Spielen Sie ein Instrumentallied mit einem bestimmten Rhythmus (z.B. Salsa) und führen Sie die Übung im Rhythmus dieses Liedes durch.

Lesen Sie mehr in unserem Handbuch unter www.alternativeways.eu

Sprachkenntnisse/Sprachperformanz

- Sprechen und Hören

Sprachkompetenz/Sprachwissen

- Vokabular
- Gedächtnis

Sozial-emotionale Fähigkeiten und Kompetenzen

- Spaß