

a.d.h.v. mijn hand

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan informatie over zichzelf geven.

Materialen

Zwart bord

Vorbereiding

- Teken een hand op het bord en benoem elke vinger.
- Label elke vinger:
Duim: *Ik ben goed in...*
Wijsvinger: *Ik wil leren hoe ik...*
Middelvinger: *Het kan me niet schelen...*
Ringvinger: *Ik hou van...*
Kleine vinger: *Ik weet niet veel over...*

Instructies

- Begin met de zinnen zelf af te maken.
- Geef de deelnemers wat tijd om na te denken over hun vijf vingers.
- Laat iedere deelnemer zijn/haar hand voorstellen.

Variant

- Je kunt ook de hele hand labelen: *Wat wil je geven?*
En de andere hand: *Wat wil je ontvangen?*
- Je kunt de labels wijzigen, bijv. om het imperfectum te oefenen, bijv.
Toen je een kind was, waar was je toen goed in? Wat vond je niet leuk?...

Tips voor de trainer

Vraag de deelnemers of ze elkaar beter hebben leren kennen door deze oefening te doen, of er antwoorden waren die hen verrasten, antwoorden die ze herkenden...

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Zinsbouw
- Geheugen
- Mondelinge taalvaardigheid

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Empowerment
- Plezier
- Verbeelding, creativiteit en leren leren