

De zevenklap

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

- De deelnemer kan tot zeven tellen.
- De deelnemer kan eenvoudige instructies begrijpen.

Vorbereiding

- Bereid je voor door de tutorial te bekijken (zie link hieronder)
- Oefen zelf.

Instructies

- Ga in een cirkel zitten.
- Je kunt het klapspelletje aanleren door het zelf voor te doen of door de tutorial te laten zien.
- Doe de eerste reeks van zeven: tel hardop tot zeven en vraag de deelnemers om je na te doen en te tellen.
- Doe de tweede reeks, laat de deelnemers je nadoen en tellen, en zo verder.

Variant

Doe reeks 1 tot en met 4 na elkaar en keer dan weer terug naar het begin met reeks 3, 2 en 1. Je kunt de reeksen eindeloos variëren.

Link

Engelse tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=3knQAUN1kcY&t=36s>

Nederlandse tutorial met langzamere uitleg:
<https://www.youtube.com/watch?v=0DfiF0nKEgw>

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Poëzie / Rijm

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Communicatieve vaardigheden
- Empowerment
- Plezier
- Verbeelding, creativiteit en leren leren